

Patienteninformation

Entsprechend Ihrer Behandlungsplanung und Zielsetzung werden Teilnahme und Inhalte der für Sie geeigneten Bewegungstherapie vom Behandlungsteam besprochen und festgelegt. Die Therapien finden je nach Therapieangebot in der Sporthalle, im Schwimmbad oder im Freien statt. Wir bitten Sie, zu den Therapien in lockerer (Sport-) Kleidung zu erscheinen; Umkleiden und Duschen stehen Ihnen zur Verfügung. Wertsachen, wie Geld oder Schmuck bitte auf Station lassen. Den SBT-Ausdauerbereich (Fahrräder, Stepper und Laufband) können Sie nach der Anmeldung und einer Einweisung durch unsere Therapeuten zum freien Training nutzen.



Ansprechpartner

Dr. Susanne Hartmann, Oberärztin

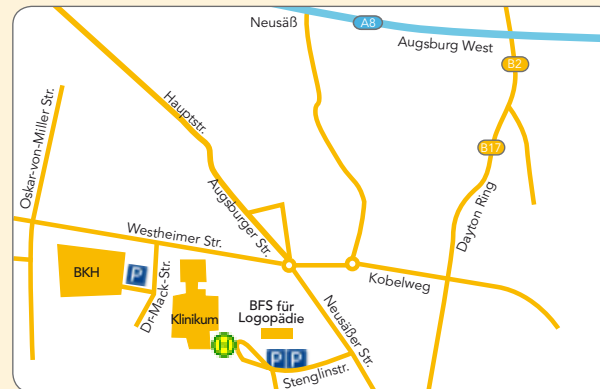
Telefon 0821 4803-1042

Eva Schneider, Team-Ansprechpartnerin

Telefon 0821 4803-1450

Kontakt

Bezirkskliniken Schwaben
Bezirkskrankenhaus Augsburg
Dr. Mack-Str. 1
86156 Augsburg
Telefon: 0821 4803-0
Telefax: 0821 4803-2352
www.bezirkskrankenhaus-augsburg.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de



Anfahrt

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahn Linie 2: Haltestelle „Klinikum/BKH“
Buslinie 32: Haltestelle „Klinikum/BKH“
- Mit dem Auto:
Verlassen Sie die B17 an der Ausfahrt "Zentral-klinikum" und folgen Sie der Beschilderung in dieser Richtung. Nach etwa 1,4 km passieren Sie einen Kreisverkehr und nehmen die zweite Ausfahrt. Nach ca. 50 m fahren sie in einen weiteren Kreisverkehr und verlassen diesen an der zweiten Ausfahrt (Beschilderung BKH). Sie fahren jetzt auf der Westheimer Straße und biegen nach ca. 500 m in die Dr.-Mack-Straße ein. Dort folgen Sie der Beschilderung zum Besucherparkplatz.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg
Vorstand: Thomas Düll (Vorsitzender)
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Jürgen Reichert
Bilder: Bezirkskliniken Schwaben
Stand April 2015

bezirkskliniken
schwaben  mehr nähe

Akademisches Lehrkrankenhaus der LMU München

Bezirkskrankenhaus Augsburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

**Sport- und Bewegungstherapie
Physiotherapie**



Was ist die Sport- und Bewegungstherapie/Physiotherapie?

Die Sport- und Bewegungstherapie einschließlich der Physiotherapie sind ärztlich verordnete therapeutische Maßnahmen und fester Bestandteil des Behandlungskonzeptes in unserem Haus. In der Bewegung und durch die Bewegung, alleine oder in der Gruppe, können Sie als Patient wieder Zugang zu sich selbst und zu anderen finden. Durch geeignete Sport- und Bewegungs- sowie Entspannungsverfahren können körperliche und psychosoziale Kompetenzen entwickelt und gefördert werden.

Ziel der Bewegungstherapie ist es, die Ressourcen der Patienten durch Bewegung zu stärken.

Die Behandlung in der Physiotherapie orientiert sich in erster Linie an körperlichen Funktionseinschränkungen, bei orthopädischen, chronisch-degenerativen und neurologischen Erkrankungen sowie nach chirurgischen Eingriffen. Ziele der Physiotherapie sind die Wiederherstellung, bzw. die Verbesserung von Beweglichkeit und Kraft, Schmerzreduktion, sowie ein verstärktes Bewusstsein von Haltung und Bewegung.



Therapeutische Angebote

Die stationsinterne Gruppe stellt die Basistherapie der Sport- und Bewegungstherapie dar. Hier nehmen Sie mit Patienten Ihrer Station zu festen Zeiten an verschiedenen Angeboten, in der Sporthalle oder im Schwimmbad teil. Ergänzend bzw. alternativ dazu besteht die Möglichkeit, an stationsübergreifenden Gruppentherapien und Bewegungsangeboten teilzunehmen, in denen eine gezielte Förderung erfolgen kann.



Stationsübergreifende Angebote

- Aquatraining
- Achtsamkeit
- Atementspannung
- Körperwahrnehmung
- Nordic walking
- Ergometertaining (Ausdauergeräte)
- Krafttraining
- Taiji
- Sportspielgruppe
- Stockkampf
- Yoga
- und andere

Zielsetzung

- krankheitsbedingte Passivität überwinden
- Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness durch Bewegung
- Bewegung als etwas Positives erleben
- körperliche und sportliche Betätigung als sinnvolle Tages- und Wochenstruktur auch nach dem Klinikaufenthalt integrieren
- den eigenen Körper wieder bewusst wahrnehmen und spüren können
- einen emotionalen Ausgleich über Bewegung erfahren
- Zusammenhänge zwischen körperlichem und psychischem Befinden erkennen
- positive Beziehungen zu anderen und sich selbst aufbauen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln

Über uns

Das Team der Sport- und Bewegungstherapie besteht aus Sportlehrern, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Sportwissenschaftlern und Sportpädagogen, die sich auf die bewegungstherapeutische Behandlung von psychisch erkrankten Menschen spezialisiert haben. Durch regelmäßige interne und externe Weiterbildungen, werden fachliche Kompetenzen kontinuierlich vertieft und aktualisiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!