

## Patienteninformation

Entsprechend Ihrer Behandlungsplanung und Zielsetzung werden Teilnahme und Inhalte der für Sie geeigneten Bewegungstherapie vom Behandlungsteam besprochen und festgelegt. Die Therapien finden je nach Therapieangebot in der Sporthalle, im Schwimmbad oder im Freien statt. Wir bitten Sie, zu den Therapien in lockerer (Sport-) Kleidung zu erscheinen; Umkleiden und Duschen stehen Ihnen zur Verfügung. Wertsachen, wie Geld oder Schmuck bitte auf Station lassen. Den SBT-Ausdauerbereich (Fahrräder, Stepper und Laufband) können Sie nach der Anmeldung und einer Einweisung durch unsere Therapeuten zum freien Training nutzen.



## Ansprechpartner

Dr. Susanne Hartmann, Oberärztin

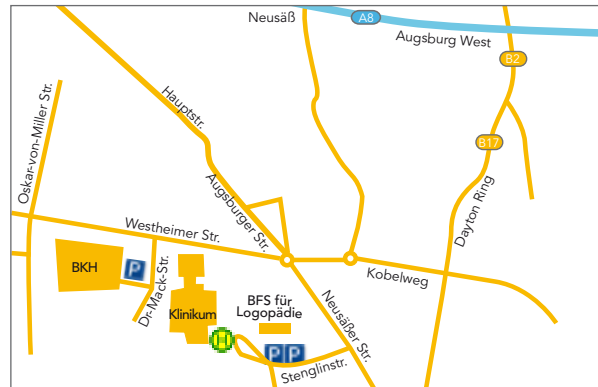
Telefon 0821 4803-1042

Eva Schneider, Team-Ansprechpartnerin

Telefon 0821 4803-1450

## Kontakt

Bezirkskliniken Schwaben  
Bezirkskrankenhaus Augsburg  
Dr.-Mack-Str. 1  
86156 Augsburg  
Telefon: 0821 4803-0  
Telefax: 0821 4803-2352  
[www.bezirkskrankenhaus-augsburg.de](http://www.bezirkskrankenhaus-augsburg.de)  
[www.bezirkskliniken-schwaben.de](http://www.bezirkskliniken-schwaben.de)



## Anfahrt

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Straßenbahn Linie 2: Haltestelle „Klinikum/BKH“  
Buslinie 32: Haltestelle „Klinikum/BKH“
- Mit dem Auto:  
B17 an der Ausfahrt „Zentralklinikum“ verlassen, Beschilderung weiter folgen bis zum Kreisverkehr. Diesen und den nächsten Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen und auf die Westheimer Straße abfahren. Nach 500 m links in die Dr.-Mack-Straße einbiegen und der Beschilderung folgen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen  
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg  
Vorstand: Thomas Düll (Vorsitzender)  
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer  
Bilder: Bezirkskliniken Schwaben  
Stand: Juli 2019

bezirkskliniken  
schwaben  mehr Nähe

## Bezirkskrankenhaus Augsburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik der Universität Augsburg

## Sport- und Bewegungstherapie Physiotherapie



## Was ist die Sport- und Bewegungstherapie/Physiotherapie?

Die Sport- und Bewegungstherapie einschließlich der Physiotherapie sind ärztlich verordnete therapeutische Maßnahmen und fester Bestandteil des Behandlungskonzeptes in unserem Haus. In der Bewegung und durch die Bewegung, alleine oder in der Gruppe, können Sie als Patient wieder Zugang zu sich selbst und zu anderen finden. Durch geeignete Sport- und Bewegungs- sowie Entspannungsverfahren können körperliche und psychosoziale Kompetenzen entwickelt und gefördert werden.

Ziel der Bewegungstherapie ist es, die Ressourcen der Patienten durch Bewegung zu stärken.

Die Behandlung in der Physiotherapie orientiert sich in erster Linie an körperlichen Funktionseinschränkungen, bei orthopädischen, chronisch-degenerativen und neurologischen Erkrankungen sowie nach chirurgischen Eingriffen. Ziele der Physiotherapie sind die Wiederherstellung, bzw. die Verbesserung von Beweglichkeit und Kraft, Schmerzreduktion, sowie ein verstärktes Bewusstsein von Haltung und Bewegung.



## Therapeutische Angebote

Die stationsinterne Gruppe stellt die Basistherapie der Sport- und Bewegungstherapie dar. Hier nehmen Sie mit Patienten Ihrer Station zu festen Zeiten an verschiedenen Angeboten, in der Sporthalle oder im Schwimmbad teil. Ergänzend bzw. alternativ dazu besteht die Möglichkeit, an stationsübergreifenden Gruppentherapien und Bewegungsangeboten teilzunehmen, in denen eine gezielte Förderung erfolgen kann.



## Stationsübergreifende Angebote

- Aquatraining
- Achtsamkeit
- Atementspannung
- Körperwahrnehmung
- Nordic walking
- Ergometertaining (Ausdauergeräte)
- Krafttraining
- Taiji
- Sportspielgruppe
- Stockkampf
- Yoga
- und andere

## Zielsetzung

- krankheitsbedingte Passivität überwinden
- Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness durch Bewegung
- Bewegung als etwas Positives erleben
- körperliche und sportliche Betätigung als sinnvolle Tages- und Wochenstruktur auch nach dem Klinikaufenthalt integrieren
- den eigenen Körper wieder bewusst wahrnehmen und spüren können
- einen emotionalen Ausgleich über Bewegung erfahren
- Zusammenhänge zwischen körperlichem und psychischem Befinden erkennen
- positive Beziehungen zu anderen und sich selbst aufbauen
- Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln

## Über uns

Das Team der Sport- und Bewegungstherapie besteht aus Sportlehrern, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Sportwissenschaftlern und Sportpädagogen, die sich auf die bewegungstherapeutische Behandlung von psychisch erkrankten Menschen spezialisiert haben. Durch regelmäßige interne und externe Weiterbildungen, werden fachliche Kompetenzen kontinuierlich vertieft und aktualisiert.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!