

Ansprechpartner

Ergotherapie / Beschäftigungstherapie

Oberarzt Dr. Oliver Köhnlein

Sekretariat 0821 4803-1011

Ergotherapie / Arbeitstherapie

Oberarzt Igor Djukic

Sekretariat 0821 4803-1021

Ambulante Ergotherapie

Telefon 0821 4803-4100

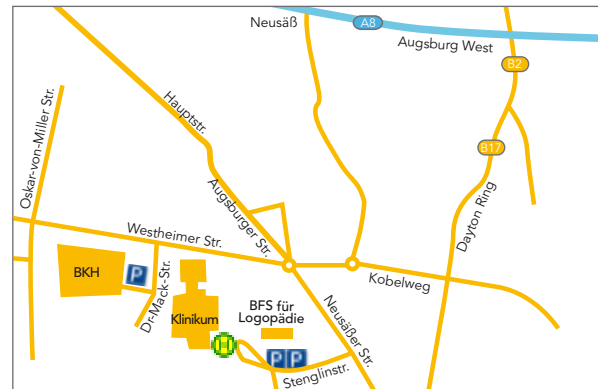
Das Ergotherapie-Team ist für Sie da von:

Mo-Do: 8:30 – 16:30 Uhr

Fr: 8:30 – 12:30 Uhr

Kontakt

Bezirkskliniken Schwaben
Bezirkskrankenhaus Augsburg
Dr.-Mack-Str. 1
86156 Augsburg
Telefon: 0821 4803-0
Telefax: 0821 4803-2352
www.bezirkskrankenhaus-augsburg.de
www.bezirkskliniken-schwaben.de



Anfahrt

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahn Linie 2: Haltestelle „Klinikum/BKH“
Buslinie 32: Haltestelle „Klinikum/BKH“
- Mit dem Auto:
B17 an der Ausfahrt „Zentralklinikum“ verlassen,
Beschilderung weiter folgen bis zum Kreisverkehr.
Diesen und den nächsten Kreisverkehr an der zweiten Ausfahrt verlassen und auf die Westheimer Straße abfahren. Nach 500 m links in die Dr.-Mack-Straße einbiegen und der Beschilderung folgen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Bezirkskliniken Schwaben – Kommunalunternehmen
(Anstalt des öffentlichen Rechts) – Sitz: Augsburg
Vorstand: Thomas Düll (Vorsitzender)
Verwaltungsratsvorsitzender: Bezirkstagspräsident Martin Sailer
Bilder: Bezirkskliniken Schwaben
Stand: Juli 2019

bezirkskliniken
schwaben  mehr nähe

Bezirkskrankenhaus Augsburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatik der Universität Augsburg

Ergotherapie



Was ist Ergotherapie?

Bei der Ergotherapie handelt es sich um ein nachweislich wirksames Heilmittel, welches ärztlich verordnet wird.

Sie kann bei Menschen jeden Alters zum Einsatz kommen und dient dazu, körperliche, psychische oder soziale Beschwerden zu reduzieren. Alltagsfertigkeiten und soziale Kompetenzen sollen wieder erlangt und berufliche Anforderungen bewältigt werden.

Die Methode der Ergotherapie ist der spezifische Einsatz ausgewählter Aktivitäten, um Auswirkung von Krankheit und Behinderungen zu analysieren und zu behandeln.

Wer kann das Angebot wahrnehmen?

Patienten der Stationen, der Tagklinik und der Ambulanzen mit allen psychiatrischen Krankheitsbildern und in jeder Phase der Erkrankung. Eine ärztliche Verordnung ist erforderlich.

Mögliche Therapieformen sind:

- Einzeltherapie
- Kleingruppe (4-6 Patienten)
- Großgruppe (7-10 Patienten)

Die Zielsetzung

Verbesserung und Erhalt von

- Grundarbeitsfähigkeiten, z. B. Belastbarkeit, Antrieb, Tagesstruktur, Ausdauer, Durchhaltevermögen
- Wahrnehmungsleistungen
- kognitiven Fähigkeiten, z. B. Gedächtnis, Merkfähigkeit, Konzentration
- sozioemotionalen Kompetenzen, z. B. Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit, Konfliktfähigkeit
- Funktionen und Fähigkeiten für eine selbstständige Lebensführung, z. B. Haushaltsführung, Einkaufen, Tagesstruktur
- psychischer Stabilität und Selbstvertrauen
- Realitätsbezug, z. B. Selbsteinschätzung
- emotionalen Ausdrucksfähigkeiten, verbal und nonverbal
- senso- / motorischen Fähigkeiten, z. B. Grob- und Feinmotorik, Geschicklichkeit und körperliche Belastbarkeit

Das Team

Unser Team setzt sich aus examinierten Ergotherapeuten mit langjähriger Berufserfahrung in der Behandlung psychisch kranker Menschen zusammen. Die regelmäßige Teilnahme an Teambesprechungen und multiprofessionellen Behandlungsplanungen ist ebenso selbstverständlich wie die regelmäßige Teilnahme an Fortbildungen.

Therapeutisches Angebot

- stützende und strukturierende Techniken handwerklicher Art, z. B. Holz, Speckstein, Buchbinden, Peddigrohr etc.
- kreatives freies Gestalten, z. B. Ton, Seidenmalerei, freies Malen
- lebenspraktische Übungen, z. B. Haushaltstraining, Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Einkaufen, etc.
- Angebote und Anregungen zur selbstständigen Freizeitgestaltung, z. B. Ausflüge, Hobbyfindung, etc.
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- gruppendynamische Projekte
- realitätsorientierte Trainingsangebote und Belastungserprobung, z. B. in der Keramikproduktion und im Verkauf sowie im Bürotaining
- In Zusammenarbeit mit dem Psychologischen Dienst werden computergestützte Stresstoleranzübungen (Skilltraining) und ein Selbstmanagement-Modul (Deprexis) angeboten.

